

תיאור המצב:



תחושות:

- (1
- (2
- (3

אספורה:

- (1
- (2
- (3



רגשות:

- (1
- (2
- (3

אספורה:

- (1
- (2
- (3



טורבוניק:

- (1
- (2
- (3

אספורה:

- (1
- (2
- (3

מה למצותי?